

SPORT

Klub Pulec I

Děvčata i chlapci 1.-3. třída
Vedoucí: Dana Berková
Schůzky: Středa 14.00-15.00 h.
Základy plavání, plavecké styly, hry ve vodě

Klub Pulec II

Děvčata i chlapci 4.-5. třída
Vedoucí: Dana Berková
Schůzky: Středa 15.00-16.00 h.
Základy plavání, plavecké styly, hry ve vodě

Klub Vodníček

Děvčata i chlapci, předškoláci 5-6 let
Vedoucí: Dana Berková
Schůzky: Středa odpoledne
Plavecké začátky s rodiči
Omezená kapacita – nutno se přihlásit osobně!

Vodní záchranář

Děvčata i chlapci 6-18 let
Vedoucí: Z. Prokop st. a Z. Prokop ml.
Schůzky: Úterý 15.30-17.30 h.
Záchranářská činnost, zdravotně, plavání

Florbal

Chlapci 14-18 let
Vedoucí: Zdeněk Hirt a Aleš Hanák
Schůzky dle dohody
Herní dovednosti, účast v soutěžích

Florbal

Dívky 3.-9. třída
Vedoucí: Hana Vrbová
Schůzky: Středa
Základy hry, herní dovednosti

Florbal

Chlapci 2.-9. třída
Vedoucí: Zdeněk Hirt
Schůzky dle dohody
Základy hry, herní dovednosti

Košíková

Děvčata 8.-9. třída
Vedoucí: Zdeněk Hirt
Schůzky: Pátek
Základy košíkové, herní dovednosti

Košíková

Děvčata 14-18 let
Vedoucí: Marcela Kovárníková
Schůzky: Pátek
Základy košíkové, herní dovednosti

Aqua-aerobik pro ženy

Ženy od 18 do ...
Vedoucí: Dana Berková
Schůzky: Úterý 19-20 h.
Atraktivní sportovní činnost ve vodním prostředí

Puťásek

Děvčata i chlapci 2.-6. třída
Vedoucí: Dana Berková
Schůzky dle dohody
Cykloturistika, turistika, poznávání okolí, pobyt v přírodě, práce s mapou

Triatlonová příprava

Děvčata i chlapci 9-12 let
Vedoucí: Stanislav Doležal
Schůzky dle dohody
Podmínka: Zájemci musí umět plavat

Triatlonové disciplíny

Děvčata i chlapci od 12 let
Vedoucí: Stanislav Doležal
Schůzky dle dohody
Trénink triatlonových disciplín – plavání, kolo, běh, příprava na závody

Bruslařská škola

Děvčata i chlapci 3-5 let, 1.-2. třída
Vedoucí: Petr Pelikán, Klára Kravcová, Dana Berková

Schůzky: Úterý, pátek
Základy bruslení, později chlapci hokejová technika

Mladí hasiči

Děvčata i chlapci 1.-9. třída, předškoláci
Vedoucí: Petr Unger, Miroslav John
Schůzky: Pondělí
Základy hasičského sportu, závody

Šachy

Děvčata i chlapci 1.-9. třída
Vedoucí: Ladislav Odvárka
Schůzky dle dohody
Výuka královské hry

KUNG FU – VIET VO DAO

Děvčata i chlapci 7-18 let
Vedoucí: J.Fic, J.Grambal, J.Kliner, P.Karšulín
Schůzky: Pondělí a pátek
Rozvoj síly, obratnosti, odvahy, nácvik základních technik bojového umění

Sportovní gymnastika

Děvčata i chlapci 6-11 let /omezená kapacita, přednost mají pokračující/
Vedoucí: Libuše Formanová
Schůzky: Pondělí, středa 14.30-16.00 h.
Základy sportovní gymnastiky, cvičení na nářadí

Rybářský

Děvčata i chlapci 3.-9. třída
Vedoucí: Josef Menšík
Schůzky dle dohody
Základy rybářského sportu, získání rybářského lístku

Kalanetika

Dívky a ženy od 15 do ...
Vedoucí: Libuše Formanová
Schůzky: Pondělí, středa
Posilování a protahování hlavních svalových skupin

VÝTVARNÁ VÝCHOVA, TVOŘIVOST

Keramika

Děvčata i chlapci 1.-9. třída
Vedoucí: Lenka Reháková, Dana Berková
Schůzky dle dohody
Tvořivá práce s hlinou, rozvíjení fantazie, základy točení na kruhu

Keramika pro dospělé

Ženy i muži od 18 do ...
Vedoucí: Lenka Reháková
Schůzky: Pondělí 16.30-19.30 h.
Relaxace při tvořivé práci

Keramika pro rodiče s dětmi odpolední

Předškoláci a prvňáčci + rodiče /prarodiče/
Vedoucí: Eva Nesibová
Schůzky dle dohody
Děti tvoří s keramickým materiálem společně s dospělým
/Musí být minimálně 4 dvojice/

Keramika

Děvčata i chlapci 4.-9. třída
Vedoucí: Dana Berková
Schůzky: Pondělí 14.00-16.00 h.
Zaměřeno na točení na kruhu, modelování

Keramika pro mládež

Děvčata i chlapci 15-19 let
Vedoucí: Lenka Reháková
Schůzky: Pátek /dle dohody/
Tvořivá práce s hlinou

Pták Loskuták pro nejmenší

Děvčata i chlapci 1.-3. třída
Vedoucí: Dana Berková
Schůzky: Čtvrtek 13.30-15.30 h.
Netradiční výtvarné techniky, zajímavá rukodělná činnost

Výtvarný

Děvčata i chlapci 1.-9. třída
Vedoucí: Bohuslav Strnad
Schůzky: Úterý
Kreslení, malování, třibení fantazie

Výtvarné techniky

Pro děvčata a chlapce od 9 let
Vedoucí: Miroslava Čírtková
Schůzky 1x týdně 2 h dle dohody
Kreslení, malování, lepení, práce s různými materiály, rukodělné činnosti

Výtvarné dílny

Pro náctileté a dospělé
Vedoucí: Miroslava Čírtková
Schůzky 1x za dva týdny dle dohody
Výroba oděvních doplňků, rukodělné činnosti – pletení, háčkování, vyšívání, drhání, malba na textil ...

Artefiletika

Pro předškoláky a mladší školáky
Schůzky 1x za měsíc dle dohody
Vedoucí: Miroslava Čírtková
Výtvarné činnosti na podkladě pohádkových příběhů, práce s dětskou fantazií, zážitkové činnosti

Arteterapie

Pro náctileté a dospělé
Schůzky 1x za měsíc dle dohody
Vedoucí: Miroslava Čírtková
Seznámení se základy arteterapie, techniky pro posílení osobního rozvoje, relaxační činnosti

A je to ...

Chlapci 3.-7. třída
Vedoucí: Jan Svat
Schůzky dle dohody
Základy pracovních dovedností se dřevem, papírem, kovem

HUDEBNÍ

Kytara pro začátečníky a pokročilé

Děvčata i chlapci 7-18 let
Vedoucí: Jarmila Reháková, Jaroslava Jirušková
Schůzky dle dohody
Hra na kytaru

Notička

Děvčata i chlapci předškoláci a prvňáčci
Vedoucí: Jarmila Reháková
Schůzky dle dohody
Výuka hry na flétnu

Flétna pro zdraví

Děvčata i chlapci 5-10 let + pokračující
Vedoucí: Irena Pavlišová
Schůzky: Pondělí 16-18 h.
Dechová cvičení pro děti s respiračními potížemi, hra na zobcovou flétnu

TANEČNÍ

Street & modern dance

Děvčata a chlapci od 12 let ...
Vedoucí: Ivan Přepechal
Schůzky dle dohody
Základy street dance a scénického tance

Mažoretky

Děvčata od 4 let
Vedoucí: Jarmila Reháková, Marie Pecková
Schůzky: Pondělí, úterý

Břišní tance I

Děvčata od 5 let
Vedoucí: Dana Berková
Schůzky dle dohody

Břišní tance II

Dívky a ženy od 15 let do ...
Vedoucí: Aneta Nevoralová
Schůzky: Čtvrtek od 19.00 h
Příjemný pohyb pro uvolnění těla

TECHNIKA

Lodní modeláři

Chlapci 4.-9. třída
Vedoucí: Jan Svat
Schůzky dle dohody

Letečtí modeláři

Chlapci 3.-9. třída
Vedoucí: Jiří Dvořák
Schůzky dle dohody

OSTATNÍ

Milites

Děvčata i chlapci od 10 let do ...
Vedoucí: Jiří Strnad
Schůzky: Dle dohody
Historický šerm, znalosti z oblasti historie

Znakový jazyk

Dospělí od 15 do ...
Vedoucí: Jana Vorlíčková
Schůzky dle dohody
Základy znakové řeči, dorozumíváme se s neslyšícími

Cvičeníčko

Pro děti od I roku
Vedoucí: Marcela Fryaufová, Libuše Formanová
Schůzky: Pondělí dopoledne
Cvičení a hraní s vlastním tělem, hudebně pohybová výchova, trošku jógy na protažení, relaxace a masáže

Ruský jazyk I

Pro začátečníky
Vedoucí: Miroslava Čírtková
Schůzky dle dohody 1x za týden 1,5 h.
Kurz učebnice Raduga po novomu – I.díl

Ruský jazyk II

Pro mírně pokročilé
Vedoucí: Miroslava Čírtková
Schůzky dle dohody 1x za týden 1,5 h.
Kurz učebnice Raduga po novomu – 2.díl

Anglický jazyk I

Pro začátečníky
Vedoucí: Miroslava Čírtková
Schůzky dle dohody 1x za týden 1,5 h.
Kurz podle učebnice Headway

Anglický jazyk II

Pro mírně pokročilé
Vedoucí: Miroslava Čírtková
Schůzky dle dohody 1x za týden 1,5 h.
Kurz podle učebnice Headway nebo Angličtina pro JŠ II

Anglický jazyk III

Doučování pro děti
Vedoucí: Miroslava Čírtková
Schůzky dle dohody 1x týdně 1 h.
Práce v malé skupině, individuální přístup, doučování a procvičování problematického učiva z výuky ve škole

Od 6.září znovu otevřena herna pro batolata a předškoláky!
Každé úterý a čtvrtek od 9.30 do 11.30 h pro děti od 0 – 5 let
Kontaktní osoba Eva Šidelková, tel.č. 776707018